

# PLANEJAMENTO MENSAL SOCIAL MÍDIA

**HETICA**

# CALENDÁRIO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
SEMANA 1					
SEMANA 2					
SEMANA 3					
SEMANA 4					



# 1. TRATAMENTOS

NOSSA EQUIPE IRÁ POSTAR O VÍDEO DA SEMANA BASEADO NAS NOSSA ESTRATÉGIA DE MARKETING MÉDICO ÉTICO.

VOCÊ SABIA?

**MITOS E VERDADES**

VÍDEOS  
EQUIPAMENTOS

**VÍDEOS  
TRATAMENTOS**

PERGUNTAS E  
RESPOSTAS

**ENTREVISTAS**

ENQUETES

**PROMOÇÕES  
E CONCURSOS**



## 2. COMO VIVE SEUS VALORES

FAÇA UM POST SOBRE:

LIÇÕES DOS PAIS

**COMENTAR NOTÍCIAS**

OPORTUNIDADES

**PERENGUES**

LIÇÕES DOS FILHOS

**LIVROS E FILMES**

CELEBRAÇÕES

**ESPERANÇA**



# 3. ESTILO DE VIDA (LIFE STYLE)

FAÇA UM POST SOBRE:

ALIMENTAÇÃO

**ROTINA E HÁBITOS**

ESPIRITUALIDADE

**TRABALHO**

LAZER

**VIAGENS**

PETS E HOBBIES

**CURIOSIDADES**



# 4. VIDA PROFISSIONAL

FAÇA UM POST SOBRE:

ESTUDO

**BASTIDORES**

RELAÇÃO COM  
CLIENTES

**TRADUÇÃO**

CURSOS E VIAGENS

**PARCERIAS**

FORNECEDORES

**HÁBITOS E MANIAS**



# **5. HISTÓRIAS PESSOAIS**

FAÇA UM POST SOBRE:

INFÂNCIA

**CASAMENTO**

FORMATURA

**CLIENTES**

COTIDIANO

**APRENDIZADO**

MUDANÇAS  
SIGNIFICATIVAS

**LIÇÕES APRENDIDAS**

# GOSTOU DO CALENDÁRIO?

Que tal ter uma programação diária e exata do que você deve publicar para alancar o seu Instagram?

## GUIA 365 DIAS DE POST'S 2020



- ✓ Guia de stories
- ✓ Guia de post
- ✓ Lista de datas comemorativas
- ✓ Lista de citações
- ✓ Perguntas para engajamento
- ✓ Aviso de publicação no Google Agenda

**QUERO MEU GUIA**

CLIQUE NO BOTÃO PARA TER ACESSO AO SEU GUIA